

MEMO DES RESSOURCES sociales en Gruyère (non exhaustif)

A l'attention des bénévoles et salariés

SOMMAIRE

ACCUEIL, CONVIVIALITE	PAGE 4
<ul style="list-style-type: none">▪ ACCUEIL NOTRE DAME DE COMPASSION▪ CAFES PARTAGE▪ LA CORDEE▪ LISANGA▪ SOUP Y RAIL	
CITOYENNETE	PAGE 4
<ul style="list-style-type: none">▪ GRAINES D'AVENIR	
CONSEILS JURIDIQUES	PAGE 4
<ul style="list-style-type: none">▪ CCSI▪ POINT D'ANCRAGE	
COURS DE LANGUES	PAGE 5
<ul style="list-style-type: none">▪ CROIX ROUGE▪ ESPACE FEMMES▪ LISANGA▪ OSEO FRIBOURG	
CULTURE	PAGE 5
<ul style="list-style-type: none">▪ BIBLIOTHEQUE▪ LUDOTHEQUE	
DESENDETTEMENT	PAGE 5
<ul style="list-style-type: none">▪ CARITAS FRIBOURG	
DEUIL	PAGE 5/6
<ul style="list-style-type: none">▪ CAFE DEUIL▪ OFFICE FAMILIAL/AS'TRAME FRIBOURG	
EMPLOI	PAGE 6
<ul style="list-style-type: none">▪ SERVICE DE LA JEUNESSE, COMMUNE DE BULLE▪ ESPACE FEMMES▪ FRIBAP▪ ORP▪ OSEO FRIBOURG	
ENFANTS PARENTS	PAGE 6/7
<ul style="list-style-type: none">▪ ASSOCIATION JEUNES PARENTS▪ CENTRANIM▪ EDUCATION FAMILIALE▪ LE BONHEUR DES TOUPTIS▪ OFFICE FAMILIAL▪ SERVICE DE LA JEUNESSE COMMUNE DE BULLE▪ SOS FUTURES MAMANS	
FAMILLE	PAGE 7/8
<ul style="list-style-type: none">▪ EDUCATION FAMILIALE▪ JEUNES PARENTS▪ OFFICE FAMILIAL▪ SECOURS D'HIVER du Canton de Fribourg▪ SOS FUTURES MAMANS	
FEMMES	PAGE 8
<ul style="list-style-type: none">▪ ESPACE FEMMES	

<ul style="list-style-type: none"> ▪ SOLIDARITE FEMMES ▪ SOS FUTURES MAMANS 	PAGE 8/9
JEUNES	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ CENTRANIM, LA-BULLE ▪ PASTORALE DE RUE ▪ PLATEFORME JEUNES PFJ ▪ PRO JUVENTE ▪ REPER PROGRAMME CHOICE ▪ SERVICE DE LA JEUNESSE, COMMUNE BULLE 	
MIGRATION	PAGE 9
<ul style="list-style-type: none"> ▪ CARITAS SUISSE ▪ CENTRE DE CONTACT SUISSES-IMMIGRES (CCSI) ▪ ESPACE FEMMES ▪ LISANGA 	
MOBILITE	PAGE 10
<ul style="list-style-type: none"> ▪ CROIX ROUGE ▪ PASSEPARTOUT 	
SE LOGER	PAGE 10
<ul style="list-style-type: none"> ▪ LA TUILE 	
SE MEUBLER	PAGE 10
<ul style="list-style-type: none"> ▪ COUP D'POUCE 	
SE NOURRIR	PAGE 10/11
<ul style="list-style-type: none"> ▪ CARTONS DU CŒUR ▪ REPAS PARTAGE ▪ REPAS RENCONTRE ▪ SAINT BERNARD DU COEUR ▪ TABLE COUVRE-TOI 	
SE SOIGNER	PAGE 11
<ul style="list-style-type: none"> ▪ FRI SANTE ▪ PLANETE SANTE ▪ RESEAU FRIBOURGEOIS DE SANTE MENTALE 	
SE VETIR	PAGE 11
<ul style="list-style-type: none"> ▪ COUP D'POUCE ▪ ZIG ZAG 	
SENIORS	PAGE 11/12
<ul style="list-style-type: none"> ▪ CROIX ROUGE ▪ PRO SENECTUTE FRIBOURG 	
SOUTIEN SOCIAL	PAGE 12/13
<ul style="list-style-type: none"> ▪ AFAG ▪ AFSG (FAMILLES SOLIDAIRES DE LA GRUYERE) ▪ CARITAS GRUYERE ▪ CONFERENCE ST VINCENT DE PAUL DE LA GRUYERE ▪ FRIBOURG POUR TOUS ▪ PRO INFIRMIS ▪ REPER PROMOTION SANTE ET PREVENTION ▪ SECOURS D'HIVER ▪ SERVICE SOCIAL, PAROISSE REFORMEE ▪ SERVICE SOCIAL REGIONAL DE LA GRUYERE 	

ACCUEIL, CONVIVIALITE

▪ ACCUEIL NOTRE DAME DE COMPASSION

Espace d'écoute et de soutien spirituel

Téléphone : 026-912-73-74

Lieux : Rue du marché 2, Bulle (à droite de la chapelle, sous l'auvent)

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30-11h30

▪ CAFES PARTAGE, ORGANISE PAR L'UP ND DE COMPASSION

Espace de dialogue et de convivialité autour de café/thé

Téléphone : 026-919-61-00

Lieux :

- Bulle, aux Halles. Tous les lundis de 14h-17h
- Riaz, centre paroissial. Tous les 1^{er} jeudi du mois de 14h-16h
- Sorens, salle paroissiale. Tous les 1^{er} lundi du mois de 14h-17h
- Vuippens, salle paroissiale. Tous les 1^{er} mardi du mois de 14h-17h

diaconie@upcompassion.ch

▪ LISANGA

Soirées à thèmes, accueil, ateliers couture, cybercafé pour favoriser l'échange entre migrants et habitants de la région

Téléphone: 026 525 87 53 durant les heures des ateliers ou lisanga.bulle@gmail.com

Adresse des ateliers: Rue du Levant 5, 1635 La Tour-de-Trême

Horaires des ateliers et soirées sur le site internet:

www.lisangabulle.org

▪ SOUP Y RAIL

Accueil, partage, repas

Téléphone :

Adresse : dans un wagon de train, sur les rails, derrière la Poste-Bulle

Horaires : tous les vendredis de 20h-22h

soupyrail@gmail.ch

CITOYENNETE

▪ GRAINES D'AVENIR

Mouvement citoyen né pour se réunir autour de projets de développement durable en Gruyère

Newsletter. Rencontre tous les 21 du mois à la résidence du marché, Bulle.

www.grainesdavenir.ch

CONSEILS JURIDIQUES

▪ CCSI

CCSI/SOS Racisme de Fribourg s'engage auprès des personnes migrantes pour la défense et la promotion de leurs droits en offrant un conseil et un soutien dans le domaine du droit des étrangers, tout particulièrement des permis de séjour

Téléphone :

Adresse : Rue des Alpes 11CP 366, 1701 Fribourg

Horaires : Permanence juridique et sociale sans rendez-vous les 1er et 3ème mercredis du mois de 14h à 16h

Téléphone : 026-424-45-41

info@ccsi-fr.ch

<http://ccsi-fr.ch>

▪ POINT D'ANCRAGE

Accueil, conseils juridiques, ateliers pour migrants

Téléphone : 077-472-83-41

Adresse : Lisanga, Route du Levant5, La Tour de Trême

Horaire : permanence sociale- juridique le mardi après midi

<http://www.lisangabulle.org/>

COURS DE LANGUE

▪ CROIX ROUGE

Cours de français

Téléphone : 026 347 39 53

www.croix-rouge-fr.ch

▪ ESPACE FEMMES

Cours de français et allemand (avec espace enfants), cours d'introduction à l'informatique et cours Bilan Portfolio de compétences

Téléphone : 026-424-59-24 pour prendre les RDV

Adresse : rue St-Pierre 10, Fribourg

www.espacefemmes.org

▪ LISANGA

Pratique du français, niveau débutant et intermédiaire

Organisation de tandems pour la pratique du français et l'intégration

Téléphone: 026 525 87 53 durant les heures des ateliers ou lisanga.bulle@gmail.com

Adresse des ateliers: Rue du Levant 5, 1635 La Tour-de-Trême

Horaires: pratique du français les lundis, de 14h à 16h, sauf vacances scolaires

www.lisangabulle.org

▪ OSEO FRIBOURG

Apprendre le français avec mon enfant (0-7ans) pour parents migrants avec leurs enfants (durant l'année scolaire à Bulle) et cours de français dans les parcs destinés à toute personne souhaitant apprendre le français dans un cadre différents :ces cours ont lieu durant les vacances scolaires d'été à Bulle et à Fribourg

Téléphone : 026-347-15-77

<http://oseo-fr.ch>

CULTURE

▪ BIBLIOTHEQUE PUBLIQUE ET MUSEE GRUERIEN

Téléphone : 026-916-10-10

Adresse: Rue de la Condémine 25, Bulle

▪ LUDOTHEQUE

Jeux en prêts et autres

Téléphone : 026-919-52-78

Adresse : Rue du Marché 10, BULLE

DESENDETTEMENT

▪ CARITAS FRIBOURG

Aide et conseils pour se désendetter

Téléphone : 0800 708 708/026-321-18-54

Adresse : Rue de Morat 8, Fribourg -

info@caritas-fr.ch

www.caritas-dettesconseil.ch

DEUIL

▪ CAFE DEUIL

Lieu d'écoute et d'accompagnement à toute personne en situation de deuil, offert par l'Unité pastorale ND de Compassion

Téléphone : 026-919-61-00

Adresse :Résidence du Marché - Institut Sainte Croix, rue du Marché 10, Bulle

Date : chaque 2^{ème} jeudi du mois de 15h-17h

www.upcompassion.ch

▪ OFFICE FAMILIAL/AS'TRAME FRIBOURG

"Mille Etoiles": suivis pour les enfants et adolescents-es et familles confrontés au deuil d'un proche: tous les mercredis et vendredis après-midis

Téléphone : 026-322-10-14

Adresse : rue de la Condémine 60, Bulle info@officefamilial.ch

www.officefamilial.ch

EMPLOI

▪ SERVICE DE LA JEUNESSE, COMMUNE DE BULLE

Permanence Emploi jeunes (14-25 ans) : aide pour la recherche d'emploi : postulation, CV, lettre de motivation

Horaires : mardi et mercredi de 17h-19h

Téléphone : 026-913-86-44

Adresse : Au Château, Bulle (à compter du 1^{er} avril 2019 : Rue du Marché 16)

www.bulle.ch/aide-emploi

▪ ESPACE FEMMES

Service conseil : conseils professionnels, sur RDV. CHF 60.- la première consultation d'une heure et 50.- les suivis

Téléphone : 026-424-59-24 pour prendre les RDV

Adresse : Rue de la Lécheretta 18, Bulle

www.espacefemmes.org

▪ FRIBAP

Aide au placement de titulaires attest. Féd. De formation prof

Téléphone : 026-912-77-31

Adresse : Route de Corbières 26, bulle

▪ ORP (OFFICE REGIONAL DE PLACEMENT)

▪ Conseils et orientation en recherche d'emploi

Téléphone : 026-05-96-10

Adresse : Route de Riaz 18, 1630 Bulle

▪ OSEO FRIBOURG

Soutien individuel gratuit à la réalisation d'un dossier de candidature et apupi en groupe à la postulation en ligne pour toute personne ne bénéficiant ni d'indemnité chômage ni de l'AI. RDV Fribourg et Bulle sur RDV

Téléphone : 026-347-15-77

<http://oseo-fr.ch>

ENFANTS, PARENTS

▪ ASSOCIATION JEUNESPARENTS

Soutien et rencontres pour parents adolescents et jeunes adultes, aide à la formation

Téléphone : 077-474-73-37

contact@jeunesparents.ch

<http://www.jeunesparents.ch/>

▪ CENTRANIM: PRE-EN-BULLE

Activités pour les 6 à 10 ans : jeux, bricolages, sorties en nature, chasses au trésor etc.

Téléphone : 026-913-86-44

Adresse : Au Château, Bulle (à compter du 1^{er} avril 2019 : Rue du Marché 16)

Horaires : chaque mercredi après-midi de 13h30 à 16h30

www.centranim.ch

▪ EDUCATION FAMILIALE

Ateliers et Espaces de rencontre pour réfléchir sur les pratiques éducatives, pour répondre le plus adéquatement possible aux besoins des enfants et des adultes, Valoriser et enrichir

Téléphone : 026-321-48-70

Adresse : Fribourg contact@educationfamiliale.ch

www.educationfamiliale.ch

▪ LE BONHEUR DES TOUPTIS

▪ Lieu d'accueil enfant-parent 0-5ans, anonyme, sans inscription et participation financière libre

Téléphone : 079-951-38-25

Adresse : Route de la Pâla 137, Bulle

Facebook /lebonheurdestouptis

www.lebonheurdestouptis.com

▪ OFFICE FAMILIAL

- "Mille Etoiles": parcours pour les enfants et adolescents-es confrontés au deuil d'un proche: tous les mercredis et vendredis après-midis

- "Stéthoscope": parcours pour les enfants et adolescents-es confrontés à la maladie d'un proche: tous les mercredis et vendredis après-midis

- "Ma famille autrement": parcours pour les enfants et adolescents-es confrontés à la séparation de leurs parents: tous les mercredis et vendredis après-midis

Téléphone : 026-322-10-14

Adresse : rue de la Condémine 60, Bulle info@officefamilial.ch

www.officefamilial.ch

▪ SERVICE DE LA JEUNESSE, COMMUNE DE BULLE

Répondre aux besoins, envies et préoccupations des jeunes bullois (12-25 ans): deux travailleurs sociaux sont actifs comme éducateurs de rue

Téléphone : 026-919-18-00/Alexandra: 079-515-82-17/Pamela: 079-743-15-21

Adresse : Hôtel de Ville, Grand-Rue 7, Bulle

<http://www.bulle.ch/fr/jeunesse/>

▪ SOS FUTURES MAMANS

Ecoute, aides morale, matérielle et administrative pour toutes mamans et futures mamans en difficulté.

Téléphone : 026-912-35-55

Adresse : Rte de Dardens 71, Bulle

Horaires : Accueil des mamans : mercredi de 8h30 à 10h30, jeudi de 14h00 à 16h30

Réception des dons de matériel : mardi de 8h30 à 10h30

aide@sosfuturesmamans.org

FAMILLE

▪ EDUCATION FAMILIALE

Ateliers et Espaces de rencontre pour réfléchir sur les pratiques éducatives, pour répondre le plus adéquatement possible aux besoins des enfants et des adultes, Valoriser et enrichir

Téléphone : 026-321-48-70

Adresse : Fribourg contact@educationfamiliale.ch

www.educationfamiliale.ch

▪ JEUNESPARENTS

Téléphone : 077-474-73-37

contact@jeunesparents.ch

www.jeunesparents.ch

▪ OFFICE FAMILIAL

Consultation conjugale et familiale : tous les mardis après-midi et soirée;

Médiation familiale : tous les vendredis matin et midi; "Ma famille autrement": parcours pour les enfants et adolescents-es confrontés à la séparation de leurs parents: tous les mercredis et vendredis après-midis

Téléphone : 026-322-10-14

Adresse : rue de la Condémine 60, Bulle info@officefamilial.ch

www.officefamilial.ch

▪ SECOURS D'HIVER DU CANTON DE FRIBOURG

Aide ponctuelle sous forme d'aides financières ou matérielles (mobilier, vêtements, etc).

Téléphone : 078-730-59-18

Adresse de correspondance : Secours d'hiver, route des Daillettes 1 -1700 Fribourg

www.secours-d-hiver.ch

fribourg@secours-d-hiver.ch

▪ SOS FUTURES MAMANS

Ecoute, aides morale, matérielle et administrative pour toutes mamans et futures mamans en difficulté.

Téléphone : 026-912-35-55

Adresse : Rte de Dardens 71, Bulle

Horaires : Accueil des mamans : mercredi de 8h30 à 10h30, jeudi de 14h00 à 16h30

Réception des dons de matériel : mardi de 8h30 à 10h30

aide@sosfuturesmamans.org

FEMMES

▪ ESPACE FEMMES

Espace d'Ecoute et d'échanges entre femmes suisses et immigrées ; Service Conseil: conseil professionnel : entretiens juridiques dans le droit de la famille et du travail. Sur RDV.

Téléphone : 026-424-59-24 pour prendre les RDV

Adresse : rue St-Pierre 10, Fribourg et Rue de la Lécheretta 18, Bulle

www.espacefemmes.org

▪ SOLIDARITE FEMMES

Hébergement d'urgence pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Téléphone : 026-322-22-02

info@sf-lavi.ch

▪ SOS FUTURES MAMANS

Ecoute, aides morale, matérielle et administrative pour toutes mamans et futures mamans en difficulté.

Téléphone : 026-912-35-55

Adresse : Rte de Dardens 71, Bulle

Horaires : Accueil des mamans : mercredi de 8h30 à 10h30, jeudi de 14h00 à 16h30

Réception des dons de matériel : mardi de 8h30 à 10h30

aide@sosfuturesmamans.org

JEUNES

▪ CENTRANIM, LA-BULLE

Lieu de rencontres et d'animation pour les jeunes (10-18 ans)

Téléphone : 026-913-86-44

Adresse : Au Château, Bulle (à compter du 1^{er} avril 2019 : Rue du Marché 16)

www.centranim.ch

▪ PASTORALE DE RUE EN GARE DE BULLE, FORMULE JEUNES-EGLISE CATHOLIQUE

Présence d'écoute, gratuite et régulière auprès des jeunes de la gare

Téléphone : 079-617-96-56

Horaires : . Les mardis et jeudis de 16h00 à 18h00 durant la période scolaire

jean-marc.buchs@cath-fr.ch

www.formulejeunes.ch/2017/08/pastorale-de-rue/

▪ PLATEFORME JEUNES PFJ

Conseils pour jeunes n'ayant pas trouvé de solution de formation après l'école obligatoire

Adresse : Derrière-les-Remparts 5, 1700 Fribourg

Téléphone : 026-305-28-66

pfj@edufr.ch

www.fr.ch/pfj

▪ PRO JUVENTUTE

▪ Aide les enfants et jeunes, vacances mère-enfant, fonds culture et loisirs (loisirs, culture, recherche emploi, etc)

Téléphone : 078-850-98-88

Adresse : Rue de la Promenade 42, Bulle

proju.gruyere@gmail.com

www.projuventute-fr.ch

▪ REPER PROGRAMME CHOICE

Accompagnement de jeunes entre 12 et 17 ans qui vivent une situation difficile ou dont le comportement et la scolarité inquiètent.

Téléphone : 026 912 27 49

Adresse : Rue de la Léchère 39, Bulle

ressource.bulle@reper-fr.ch

www.reper-fr.ch

▪ SERVICE DE LA JEUNESSE, COMMUNE DE BULLE

Répondre aux besoins, envies et préoccupations des jeunes bullois (12-25 ans): deux travailleurs sociaux sont actifs comme éducateurs de rue

Téléphone : 026-919-18-00/Alexandra: 079-515-82-17/Pamela: 079-743-15-21

Adresse : Hôtel de Ville, Grand-Rue 7, Bulle

<http://www.bulle.ch/fr/jeunesse/>

MIGRATION

▪ CARITAS SUISSE

Consultations juridiques

Téléphone : 026-425-81-02

Adresse : Boulevard de Pérolles 55, Fribourg

▪ CENTRE DE CONTACT SUISSES-IMMIGRES (CCSI)

Conseils, accompagnement pour personnes migrantes. Service juridique et social. Aide à l'obtention du permis de séjour, couverture assurance maladie et subsides

Téléphone : 026-424-21-25

Adresse : rue des Alpes 11, CP 366- 1701 Fribourg

info@ccsi-fr.ch

▪ ESPACE FEMMES

Espace d'écoute et d'échanges entre femmes suisses et immigrées ; Service Conseil: conseil professionnel. Sur RDV.

Cours de français et allemand (avec espace enfants), cours d'introduction à l'informatique et des cours Bilan

Téléphone : 026-424-59-24 pour prendre les RDV

Adresse : rue St-Pierre 10, Fribourg

www.espacefemmes.org

▪ LISANGA

Echanges entre migrants et habitants de la région ; ateliers en journées ; soirées à thème ; tandems avec des personnes migrantes.

Téléphone : 026-525-87-53 ou lisanga.bulle@gmail.com

Adresse : Route du Levant5, La Tour de Trême

www.lisangabulle.org

MOBILITE

▪ CROIX ROUGE

Transports pour seniors

Téléphone : 026 347 12 40

www.croix-rouge-fr.ch

▪ PASSEPARTOUT

Développer et de soutenir un service de transport pour les personnes à mobilité réduite

Téléphone : 026-919-60-39 du lundi au vendredi de 08h30 à 11h30

www.fondation-passepartout.ch

SE LOGER

▪ LA TUILE

Centre d'accueil cantonal pour personnes sans abri : Accueil d'urgence 365/365j, de 19h-8h45. Logements de réinsertion (Bulle)

Téléphone : 026-424-43-21

Adresse : Route de Marly 25, Fribourg

www.la-tuile.ch

SE MEUBLER

▪ COUP D'POUCE

Vente d'articles (mobilier, vaisselle) 2ème main

Téléphone : Tel 026-919-66-26

Adresse : Rue de Vevey 208, Bulle.

Horaires : Lundi: 13h30-18h30 ; Mardi à vendredi: 9h00-11h45 – 13h30-18h30 ; Samedi: 9h00-11h45 – 13h30-16h00

cdpBulle@emsol.ch

www.coupdpouce.ch

SE NOURRIR

▪ CARTONS DU COEUR

Dons d'alimentation de première nécessité

Téléphone : permanence le mardi soir de 19h à 20h30 : 079-263-32-49

Pour des informations administratives (bénévolat, etc): M. Charrière, 079-263-32-41

Adresse : bâtiment de l'édilité de la ville de Bulle rue du levant 5, La Tour-de-Trême

▪ REPAS PARTAGE, PAR CARITAS GRUYERE

Repas avec participation financière libre

Téléphone : 026-913-11-22

Adresse : Halles, Bulle

Horaires : tous les lundis, 11h30-13h30

▪ REPAS RENCONTRE, PAR PAROISSE REFORMEE

Repas avec participation financière libre

Téléphone : 026-913-00-72

Adresse : Maison de paroisse (derrière temple) 66 rue de Gruyère- BULLE

Horaires : tous les 4^{ème} jeudi du mois, à 12h

<http://eglise-bulle.ch/>

▪ SAINT BERNARD DU COEUR

Distribution de cornets alimentaires

Téléphone : 077-450-40-44

Adresse: St Bernard du Coeur – Histoire Sans Faim-La Croix 19-1638 Morlon

info@les-saint-bernard-du-coeur.ch

▪ TABLE COUVRE-TOI

Soutien alimentaire, distribution de denrées alimentaires aux familles et personnes en difficulté et dans le besoin.

Téléphone : 026-913-18-13

Adresse : Bâtiment des Sociétés, rue des Alpettes 4, 2ème étage, Bulle.

Horaires : Tous les jeudis de 13h45 à 14h45/15h

SE SOIGNER

▪ FRI-SANTE

Espace de soins et d'orientation

Téléphone : 026-341-03-30

Adresse : bd de Pérolles 30, Fribourg

▪ PLANETE SANTE

Portail médical – Suisse romande. Une plateforme de discussion et d'échange pour le grand public.

www.planetesante.ch

▪ RESEAU FRIBOURGEOIS DE SANTE MENTALE (RFSM)

Clinique de jour et ambulatoire

Téléphone : 026-305-63-73

Adresse : Rue de la Condémine 60, Bulle

www.rfsm.ch

SE VETIR

▪ AFSG (ASSOCIATION DES FAMILLES SOLIDAIRES DE LA GRUYERE)

Vente 2ème main d'articles d'enfants

Téléphone : Tel 026.912.87.60 Contact : Mme Marie Rose Maradan

Adresse : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, Bulle

Horaires : 1er et 3eme mercredi du mois de 13h à 16h

▪ COUP D'POUCE

Vente d'articles 2ème main

Téléphone : Tel 026-919-66-26

Adresse : Rue de Vevey 208, Bulle.

Horaires : Lundi: 13h30-18h30 ; Mardi à vendredi: 9h00-11h45 – 13h30-18h30 ; Samedi: 9h00-11h45 – 13h30-16h00

cdpBulle@emsol.ch

www.coupdpouce.ch

▪ ZIG ZAG

Vente articles 2ème main et neuf

Téléphone : 026 -912 -45- 19

Adresse : Chemin des Crêts 10, Bulle

Horaires : Lu fermé 13h30-18h ; Ma-Ve 8h30-18h non-stop ; Sa 8h30-16h non-stop

info@croix-rouge-fr.ch

<http://boutiques-zigzag.ch/infos-pratiques/>

SENIORS

▪ CROIX ROUGE

Ecoute, aides, transports, conseils (déclaration impôts, directives anticipées, etc)

Téléphone : 026 347 12 40

www.croix-rouge-fr.ch

▪ PRO SENECTUTE FRIBOURG

Consultation sociale à BULLE : (aide et conseils), Sport et Formation, services (nettoyage, déclaration d'impôts, accompagnement administratif à domicile, AVEC, etc.), service moyens auxiliaires

Téléphone : 026-347-12-40 pour RDV sur Bulle

www.fr.pro-senectute.ch

SOUTIEN SOCIAL

▪ AFAG

Fondation pour l'aide aux familles de la Gruyère

Téléphone : 077-472-83-41

Adresse : CP 622-, Bulle

www.fondation-afag.ch

▪ AFSG (ASSOCIATION DES FAMILLES SOLIDAIRES DE LA GRUYERE)

Association des familles solidaires de la Gruyère : aide aux familles et vente en 2^{ème} main d'articles enfants (voir SE VETIR)

Téléphone : 026-912-35-37

Adresse de correspondance : Mme Vionnet, Ch des Coquilles 146, 1630 Bulle

www.afsg.ch

▪ CARITAS GRUYERE

Ecoute, aide ponctuelle, accompagnement

Téléphone : 026-913-11-22

Adresse : rue de la Rieta 5, BULLE

Horaires : Lundi 15h-18h ; jeudi 9h-12h

▪ CONFERENCE SAINT VINCENT DE PAUL DE LA GRUYERE

Ecoute, aide ponctuelle, accompagnement et visite à domicile

Téléphone : 079 – 211-46-78

Adresse : Case Postale 2195, 1630 – Bulle 2

▪ FRIBOURG POUR TOUS

Information et orientation sociales, dans les domaines de la famille, des prestations sociales, du travail, de la santé et de l'intégration.

Téléphone : 0848-246-246

Adresse : Rue du Criblet 13, Fribourg

www.fribourgpourtous.ch

▪ PRO INFIRMIS

Conseil et soutien aux personnes en situation de handicap (physique, mental ou psychique) et à leurs proches

Téléphone : 026-347-40-00

Adresse: route St-Nicolas de Flue 2 – 1700 Fribourg fribourg@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch/fr

▪ REPER PROMOTION DE LA SANTE ET PREVENTION

En réponse aux risques que présentent certains comportements ou certaines formes de consommation, l'association REPER s'emploie à promouvoir le bien-être et une vie sociale harmonieuse pour chacun.

Téléphone : 026-322-29-01

Adresse : Rue Hans Fries 11, 1700 Fribourg info@reper-fr.ch

www.reper-fr.ch

▪ SECOURS D’HIVER DU CANTON DE FRIBOURG

Aide ponctuelle sous forme d’aides financières ou matérielles (mobilier, vêtements, etc).

Téléphone : 078-730-59-18

Adresse de correspondance : Secours d’hiver, route des Daillettes 1 -1700 Fribourg
fribourg@secours-d-hiver.ch

www.secours-d-hiver.ch

▪ SERVICE SOCIAL, PAROISSE REFORMEE

Infos, conseils et aide ponctuelle

Téléphone : 026-913-00-72 ou 079-766-40-88

Adresse : Rue de Gruyère 66, Bulle

Horaires : de 13h30 à 16h30 le 1^{er} vendredi du mois ou sur rendez-vous

▪ SERVICE SOCIAL REGIONAL DE LA GRUYERE

Accueil, aide sociale, soutien, etc.

Téléphone : 026-919-63-63

Adresse : Rue de la Lécheretta 24, Bulle