



UNITÉ PASTORALE
NOTRE-DAME
DE **COMPASSION**



ENSEMBLE

TRIMESTRIEL DE L'UNITÉ PASTORALE NOTRE-DAME DE COMPASSION

La croix du Cousimbert | Nathalie Lehmann

NO 3 - JUIN 2021

Paroisses catholiques de l'UPNDC

Paroisses d'Avry-devant-Pont | Bulle-La Tour | Echarlens |
La Roche | Morlon | Pont-la-Ville | Riaz |
Saint Sulpice le Solitou (Corbières, Hauteville, Villarvolard)
Sâles | Sorens | Vaulruz | Vuadens | Vuippens

3

Au revoir abbé Petru Popa

5-6-7

Balades spirituelles

17-18-19

Aumônerie CO

22-23

Pages ludiques

EDITO

Rencontrer le Christ

.....
EVELYNE MAURICE, PRÉSIDENTE DU CUP



Le numéro d'«*Ensemble*», qui vient de vous parvenir, va vous accompagner tout au long de ces mois d'été. Cette saison si attendue et si appréciée est pour certains celle du travail intense et pour d'autres celle du repos voire même du dépaysement. J'espère que chacun trouvera le moyen de se détendre et de se changer les idées d'une manière ou d'une autre.

Nous pouvons profiter de ce temps pour savourer la beauté de la nature, la grandeur de la montagne, la profusion des fleurs, la majesté des paysages qui s'offrent à nos yeux depuis le silence de nos alpages. Le soleil rend tout plus lumineux. Comme le dit le livre de la Genèse: «*Dieu vit que tout cela était bon!*». Que toute cette contemplation nous donne des forces renouvelées, un regard neuf qui nous mène à l'action de grâce.

Nous y rencontrerons aussi le Christ au cœur de cet été. Dès lors, nous pourrons lui parler. Notre vie n'en sera que plus consistante et unifiera d'autant plus nos multiples activités et trouvera ainsi un dénominateur commun et un sens. A travers la beauté de la création, la chaleur de nos rencontres, nous retrouverons une douceur de vivre. Ce peut être le moment de relire l'année écoulée avec bienveillance en nous demandant tout simplement: qu'est-ce qui m'a causé de la joie? Que pouvons-nous améliorer? Cette relecture voudrait nous aider à grandir plus joyeusement et plus courageusement.

Que cet été nous aide à aller de l'avant dans le souffle de l'Esprit, dans l'amour du Christ!

Selon son souhait, l'abbé Petru Popa quitte l'unité pastorale. Nous le remercions de tout cœur pour son ministère parmi nous. Que le Seigneur l'accompagne dans sa nouvelle mission! Au terme de cette année pastorale, nous remercions l'équipe pastorale, tous les engagés de nos communautés paroissiales, nos différents conseils et vous toutes et tous pour votre témoignage de foi.

SOMMAIRE

Au revoir abbé Petru Popa	3
Sacré cœur	4
Balades spirituelles	5-6-7
La Création	8-9
Poser ses bagages	10
Paroisses	11
Prière pour les défunts	12
Café Partage	13
Temps de vacances	14
Témoignages EMS (suite)	15-16
Aumônerie CO	17-18-19
Confirmation	20
Enfants adorateurs	21
Pages ludiques	22-23
Événement baptême	24

Photo de couverture

La croix du Cousimbert,
 @ Nathalie Lehmann

Editeur

Unité pastorale Notre-Dame
 de Compassion
 Rue du Marché 32, 1630 Bulle

Distribution

En tous-ménages à Bulle, La Tour-de-Trême, Morlon, Vuadens, Vaulruz, Sâles, Maules, Romanens, Rueyres-Treyfayes, Riaz, Echarlens, Vuippens, Marsens, Sorens, Gumefens, Avry-devant-Pont, Le Bry, Villarvolard, Corbières, Hauteville, La Roche et Pont-la-Ville

Tirage

20 600 exemplaires

Secrétariat et service des publicités

Rue du Marché 32, 1630 Bulle
 026 919 61 00
 secretariat@upcompassion.ch
 www.upcompassion.ch

Graphisme

Parallèle, Bulle

Impression

media-f sa, Bulle

Rédaction

Equipe pastorale de l'UPNDC,
 Responsable: Abbé Petru Popa, curé
 Secrétariat de l'Unité pastorale
 Notre-Dame de Compassion
 Rue du Marché 32, 1630 Bulle
 026 919 61 00
 secretariat@upcompassion.ch
 www.upcompassion.ch
 Joignable sur les réseaux sociaux:



UPNDC



up.n.d.c



Au revoir abbé Petru Popa

ABBÉ DANIEL AGBETI ET L'ÉQUIPE PASTORALE

Notre cher curé modérateur l'abbé Petru Popa quittera notre belle Gruyère pour de nouveaux cieux dès l'automne après trois ans d'un ministère riche en projets pastoraux. Départ que nous avons encore de la peine à digérer. Nous garderons en mémoire les excellents moments de rencontres enrichissantes humainement et pastoralement.

Il est certain qu'un lien vital essentiel ne cessera de toujours nous unir: le Christ, de qui nous avons la vie, l'être et le mouvement. Vous partez certainement avec le souvenir mosaïque de nos visages et le cœur rempli de toutes ces âmes qui se confient à vos prières.

La vie n'est pas toujours un long fleuve tranquille. Des fois le ciel bleu fait place à de lourds nuages noirs et la visibilité pour avancer dans la confiance devient difficile. Ainsi va la vie avec ses superbes moments de joie et de peine. Mais tout est grâce et toute chose concourt au bien de ceux qui aiment Dieu.

Merci Cher Curé pour ce bout de chemin parcouru ensemble avec de belles aventures emplies de merveilleux souvenirs.

Grâce à vos conseils avisés, encouragements et accompagnements, de nouveaux mouvements d'Eglise ont vu le jour comme les enfants adoreurs de Jésus, le groupe des lecteurs Junior, la consolidation du CUP, les messes rorate pendant le Temps de l'Avent...

Nous vous souhaitons énormément de bonheur pour un ministère fécond et heureux en vous exprimant notre profonde gratitude et notre sincère reconnaissance pour vos marques de fraternité, de gentillesse et de bienveillance qui nous manquent déjà. Mais l'essentiel est que vous êtes bien présent dans nos cœurs et dans nos prières et que nos routes se croiseront encore dans les intersections de l'amitié dans la vigne du Seigneur.



PMP

Le peuple de Dieu de notre unité pastorale que vous avez servi par votre précieux engagement, vous dit et vous redit d'un seul cœur un **Grand Merci** pour la fécondité de votre mission.

Nos meilleurs vœux de bonheur pour la suite de votre ministère dans un environnement de travail motivant et jalonné de petits bonheurs.

Bon courage et bonne continuation à vous!
Que la santé et la sérénité soient vos compagnons de route.
Que l'avenir soit beau!

Nos prières vous accompagnent.

Paisible mois du Sacré Cœur

ABBÉ DANIEL AGBETI

Voilà le mois de juin tant attendu, et avec lui la vie sociale qui reprend gentiment dans le respect des mesures barrières. Mois de juin, son beau soleil qui se couche tard avec ses apparences paisibles, d'apéros sur les terrasses, de week-ends dans la nature, de préparatifs des vacances d'été, nous enchante énormément. Alors que certains envisagent déjà de se retrouver pour marcher sur les chemins de nos belles régions suisses, nous avons aussi une pensée spéciale pour tous ceux qui préparent leur fin d'année scolaire et ses examens stressants. Bonne route ensoleillée à tous. Que du bonheur!

A côté de ces magnifiques considérations, nous découvrons merveilleusement aussi que le mois de juin est traditionnellement consacré au Sacré Cœur de Jésus. Dans le cœur du Rédempteur, nous adorons la source inépuisable de l'amour de Dieu, sa volonté de salut universel et son infinie miséricorde. Rendre un culte au Sacré-Cœur du Christ signifie donc adorer ce Cœur rempli d'amour qui, après nous avoir aimé jusqu'au bout, fut transpercé par une lance et duquel jaillirent, du haut de la Croix, sang et eau, source intarissable de vie nouvelle. Le Cœur de Jésus est le lieu par excellence de la manifestation de l'amour incommensurable et gratuit de Dieu pour l'humanité. Arrêtons-nous souvent pour contempler tendrement la force irrésistible de ce Cœur qui nous dit sans cesse *«je t'aime tel(le) que tu es»*. Dans la même veine, nous pouvons aussi lui dire: *Seigneur Jésus, rend mon cœur toujours plus semblable au tien, plein d'amour et de fidélité*. La dévotion au Sacré Cœur de Jésus nous permet de poser notre tête sur le Cœur du Christ afin d'apprécier la douceur de son battement pour notre Salut. C'est aussi le lieu de découvrir au jour le jour la grandeur, la hauteur, la



Sacré-Cœur de Jésus | Abp

largeur et les profondeurs insondables de l'amour inconditionnel de Dieu qui nous aime même au-delà des frontières de la mort. Nous pouvons expérimenter et goûter la tendresse de cet amour à toutes les saisons de la vie: au temps de la joie et dans celui de la tristesse, au temps de la santé et dans celui de l'infirmité et de la maladie.

Nous sommes aussi invités à beaucoup prier pour la sanctification des prêtres afin qu'ils fortifient leur fidélité

à l'appel du Seigneur en se rappelant constamment que *«le sacerdoce c'est l'amour du cœur de Jésus»* selon les expressions du Saint Curé d'Ars. N'oublions pas aussi d'apprécier les efforts des prêtres et de les encourager dans le don de leur vie pour la cause des âmes.

A toutes et à tous, nous souhaitons un excellent repos estival dans le Sacré Cœur de Jésus.

Balades spirituelles

Mes coups de cœur

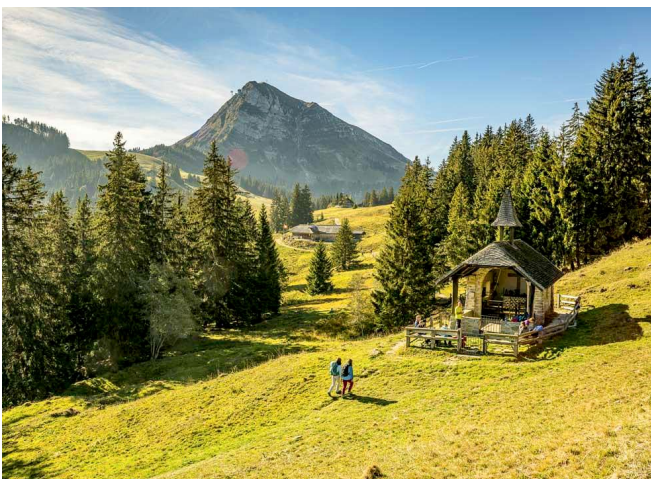
ABBÉ PASCAL BURRI

Alors qu'en ces temps particuliers, il n'est guère aisé de sortir de nos frontières et donc pas forcément possible de se rendre sur de grands lieux saints européens tels que Rome, Assise, Lourdes, Fatima ou le Mont-St-Michel, je vous propose quelques coups de cœur bien de chez nous à voir ou à revoir, seul ou en famille.

Selon le public ou ses aspirations personnelles, on peut faire ces balades plutôt sur le mode touristique en mariant le religieux et la visite culturelle le tout sous la forme d'une excursion agrémentée des mets et boissons du terroir... On peut aussi concevoir de s'y rendre à pied, bâton à la main, ou à vélo dans un esprit de pèlerinage, comme autrefois, avec l'idée de se ressourcer, de méditer la vie du Christ ou

de tel saint, ou dans une quête plus profonde comme la recherche d'un sens à sa vie et de réponses en vue de choix importants. Quoique l'on choisisse, on y sortira toujours enrichi. Certains imagineront même tout un parcours entre les différents lieux, d'autres préféreront s'arrêter dans tel monastère pour y faire une petite retraite bienvenue.

Pour aller plus loin et préparer votre randonnée, je vous recommande l'ouvrage de mon confrère l'abbé Jacques Rime, *Lieux de pèlerinages en Suisse* mais aussi les différents sites internet très bien faits si vous voulez notamment faire une réservation pour une visite guidée, réserver une chambre, rencontrer un prêtre, ...



1. Notre-Dame des Clés

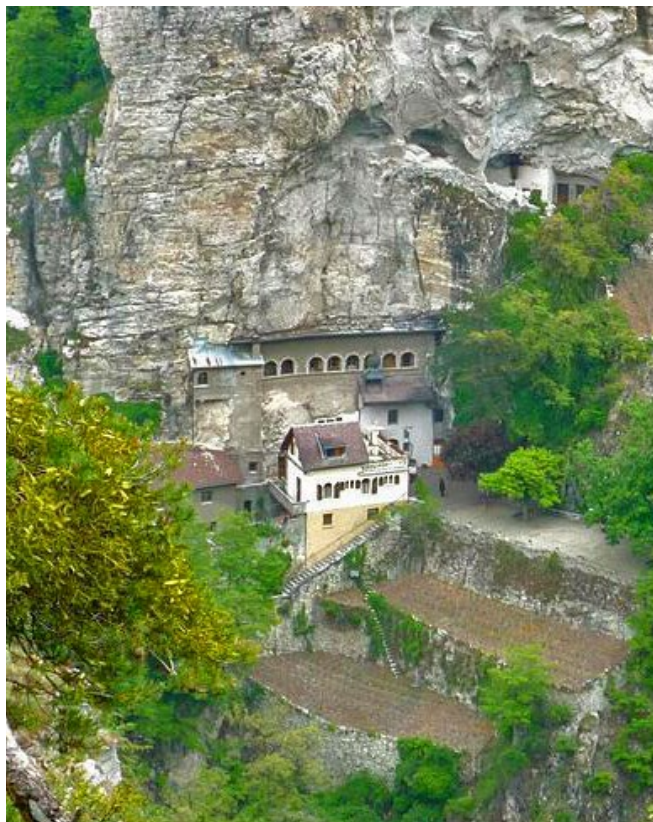
Un toit en tavillons, un autel de pierre, quelques bancs, un portail en fer forgé: la modeste et accueillante Chapelle Notre-Dame des Clés se cache au détour du sentier, entre un sapin majestueux et un pont de bois.

Construite en 1956, c'est une chapelle d'alpage, ouverte à tous, un lieu de recueillement au cœur de la forêt. A l'extérieur, on jouit d'une vue imprenable sur les Préalpes, idéal pour un pique-nique en famille. L'oratoire (1290 mètres d'altitude) n'est accessible qu'à pied ou en raquettes soit depuis Moléson-Village (1h) ou de l'alpage de la Bliantsârda depuis Le Pâquier (30m).

2. L'Ermitage de Longeborgne

L'Ermitage de Longeborgne se trouve au-dessus du village de Bramois, dans le Valais. Ce lieu mythique est niché en pleine nature dans un paysage grandiose, retiré du monde. Et pourtant tout proche de Sion et de l'autoroute. Au départ, en 1522, des frères franciscains s'installent dans les grottes et les cavernes et y aménagent une chapelle et un couvent. Plus tard, des ermites s'y installent et le sanctuaire devient lieu de pèlerinage. Depuis 1924, ce sont des moines bénédictins du Bouveret qui font vivre ce lieu et accueillent les pèlerins.

Au fil des siècles, Longeborgne devint peu à peu un lieu de pèlerinage, marqué par la dévotion à Notre-Dame de Compassion, devenue patronne de l'ermitage. Les nombreux ex-voto peints qui ornent les murs des deux petites chapelles attestent de la ferveur populaire attachée à ce lieu, et qui se prolonge encore aujourd'hui. L'affluence est particulièrement nombreuse lors des vendredis de Carême, la petite esplanade pouvant contenir jusqu'à 300 fidèles. Accès : Laisser la voiture à Bramois, puis prendre le chemin de Longeborgne (10 minutes à pied). Pour les horaires des messes et le gîte, consulter leur site longeborgne.ch



3. Hospice du Grand-Saint-Bernard

Il est situé à 2473 mètres d'altitude à la frontière avec l'Italie au sommet du Mont Joux sur la très célèbre voie de la *Francigena* qu'empruntent toujours les pèlerins venant du Nord des Alpes et de France en particulier pour se rendre à Rome sur les tombeaux des Apôtres Pierre et Paul. Il est fondé par saint Bernard de Menton, archidiacre d'Aoste vers 1050 pour servir d'abri aux pèlerins et voyageurs. Aujourd'hui encore, il abrite aujourd'hui encore une petite communauté de la Congrégation des chanoines du Grand-Saint-Bernard dont la devise millénaire est toujours : « *Ici, le Christ est adoré et nourri* ».

On y vient par la route entre juin et octobre, sinon à pied durant la belle saison, depuis Bourg-St-Pierre et en peau de phoque ou en raquette en hiver. Des pèlerinages pédestres sont aussi organisés en juillet-août par les chanoines eux-mêmes depuis La Fouly par le Col de Fenêtre. Une expérience inoubliable. Nombreux sont les groupes de jeunes qui y montent pour un temps de retraite avant ou après leur Confirmation. Leur site internet gsbernard.com donne toutes les informations nécessaires pour y faire un séjour et par exemple également profiter du site idéal pour des excursions.

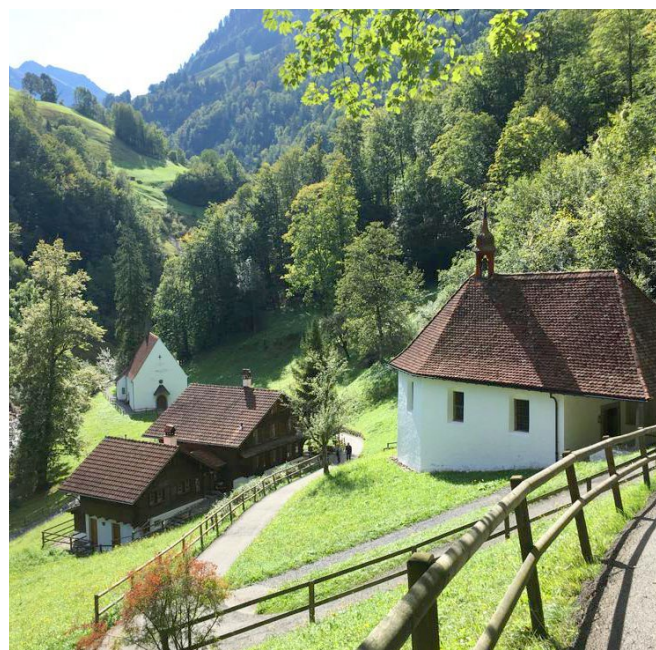


4. Abbaye bénédictine de Mariastein

L'abbaye de Notre-Dame du Rocher (ou de-la-Pierre), en allemand *Mariastein*, se situe dans le canton de Soleure à Metzerlen en pleine nature. Son histoire commence au XV^e siècle lorsque selon la tradition, la Sainte-Vierge apparut à un jeune vacher dans une grotte. On commença par y construire une petite chapelle, agrandie en 1470. Les pèlerins affluèrent, des guérisons furent constatées. En 1647-48, des moines bénédictins construisirent l'abbaye actuelle. Mariastein est aujourd'hui le deuxième lieu de pèlerinage le plus fréquenté de Suisse après Einsiedeln. C'est un vrai lieu de ressourcement, avec ses offices monastiques, ses belles liturgies chantées, son jardin de plantes médicinales et son fameux carillon. Un vrai lieu de retraite spirituelle.

5. L'Ermitage de Saint Nicolas de Flue

Flüeli est un petit village de montagne situé à 730 mètres dans le canton d'Obwald au-dessus de la commune de Sachseln. C'est là qu'a vécu notre saint patron national, Nicolas de Flue, appelé familièrement *Bruder Klaus* (1417-1487). On y visite encore la maison de bois qu'il a bâtie lui-même. La Confédération suisse naissante en proie à des luttes intestines doit sa survie à la sagesse de cet homme de paix. Epoux de Dorothee, père de dix enfants, landamann, Nicolas se retire dans un petit ermitage au-dessous du village et vingt ans il ne vit que de l'Eucharistie et de la prière. De partout on vient le trouver pour lui demander conseil. Son corps se trouve aujourd'hui dans l'église de Sachseln où est également exposée la fameuse tenture de méditation représentant différents mystères de la vie du Christ reliés sous forme de roue par des rayons. Pour les pèlerins, sur demande, un accueil est assuré en français.



Et encore...

La place me manque tant sont nombreux les lieux saints marqués par la présence du catholicisme dans l'histoire et la culture de notre petit pays. Je ne puis m'empêcher de vous mentionner tout de même: **l'abbaye d'Einsiedeln**, **l'abbaye de Saint-Gall** toutes deux célèbres pour leur bibliothèque, **l'abbaye d'Engelberg** où se trouve le plus grand orgue de Suisse, le monastère des capucins récemment restauré de **Madonna del Sasso** au-dessus de Locarno, les **abbayes de Münstair** construite en l'an 800 par

Charlemagne et celle de **Disentis** connue pour son collège au pied du Col du Lucmanier, toutes deux dans les Grisons.

Enfin, sinon on ne nous le pardonnerait pas, comment ne pas citer, en terre gruérienne, sans besoin d'aller trop loin, **Notre-Dame des Marches** à Broc, et **Notre-Dame de Bourguillon** au-dessus de Fribourg!

Bonne route!



Pixabay

La Création

VÉRONIQUE ZURLINDEN YERLY, AGENTE PASTORALE

Les mythes fondateurs des diverses traditions, y compris la tradition judéo-chrétienne relatent le lien profond de l'être humain avec la terre. « *L'Eternel Dieu modela l'humain à partir de la poussière de la terre, et il souffla dans ses narines une haleine de vie* » (Gn 2, 7). La suite du récit de la Genèse nous révèle aussi que les végétaux poussent « *à partir de la terre* » et que les animaux sont « *modelés à partir de la terre* ». Au fil du temps et de l'histoire, cet oubli du terreau commun qui nous constitue a provoqué bien des déboires.

La Création est un don sorti de la main ouverte du Père de tous, et nous sommes appelés à entrer dans ce projet d'amour au sein duquel chaque créature a une valeur et une signification, nous rappelle le pape François (Laudato Si no76). Cet appel peut nous interpeller aujourd'hui. Alors pourquoi ne pas profiter du temps estival pour raviver ce lien profond avec sœur notre mère la terre et prendre conscience du Souffle Aimant qui nous anime ?

Partageant un temps de balade-cueillette avec **Françoise Rayroud**, l'*Erbolanna* ou la cueilleuse de plantes sauvages

« *Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la terre, qui nous soutient et nous gouverne, et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe.* »

Extrait du *Cantique des Créatures*, Saint François d'Assise en 1224 »

dans notre patois gruérien, vous allez vite vous rendre compte que ce lien profond, elle le vit au quotidien « *Tout est vivant, lié, je fais partie de la nature, je m'y sens chez moi* ».

Vivant dans la sobriété heureuse et la largesse de cœur à laquelle nous sommes tous invités, Françoise aime transmettre ses connaissances. En effet, depuis plus de vingt ans, ses sœurs les plantes lui donnent rendez-vous au fil des saisons. « *La cueillette est une école d'acceptation, comme celle de la vie, naître-vivre-mourir* », me dit-elle. « *Je sais à quel moment telle plante est là, je me réjouis du temps que je vais passer en sa compagnie et je dois la laisser partir sa saison terminée* ».

Active telle une abeille qui butine de fleur en fleur, elle est très présente à l'autre par son regard et sa capacité d'écoute. Quelle est sa recette ? « *J'ai besoin de faire silence pour me laisser habiter. J'arrive avec ce que je suis, ma misère, ma joie... je dépose tout, Dieu sait comment faire. Evoluer le nom de Jésus par la prière du cœur matin et soir est vital pour moi, je sens la Présence de Dieu en moi. Cette Présence est là partout, en chacun et dans la nature. Je ne*

me sens jamais seule. C'est important pour moi car de par mon métier, je passe beaucoup de temps en solitaire. La cueillette prend du temps». En effet, elle approvisionne en plantes sauvages certains restaurateurs de la région.

Révéler-apprendre-partager, trois mots essentiels pour Françoise.

« J'ai la chance de pouvoir révéler aux personnes la beauté et la richesse que possède la nature. Nous avons un immense trésor comestible sous nos yeux et à nos pieds. Les plantes sont là pour nous, données gratuitement. Cet hiver, il y a eu une multitude de baies, ce qui n'est pas le cas chaque année; comme si la nature a répondu à notre besoin accru en vitamine C durant la pandémie. N'est-ce pas merveilleux? » partage Françoise avec son grand sourire.

« Grâce aux éléments tels que le chant du vent et le murmure de l'eau, j'aide les personnes participant aux cueillettes à se révéler à elles-mêmes. Je constate qu'à mesure que la journée passe, les soucis cèdent place aux rires, aux chants

et à la joie d'être dans la nature. Les voir retrouver leur âme d'enfant est vraiment touchant. »

« J'apprends beaucoup aussi car les personnes viennent avec leurs propres idées culinaires. On ramasse les plantes et on imagine ensemble le repas. Lorsqu'elles révèlent l'artiste caché en elles, les plats deviennent de magnifiques créations. C'est vraiment beau! »

« Oubliée, la transmission est repartie, les gens qui viennent cueillir l'apprennent à leurs enfants. C'est aussi un beau moment intergénérationnel à partager. Grands-parents parents, enfants viennent parfois ensemble. Tous ces échanges sont merveilleux. »

La nature est pleine de mots d'amour (Laudato Si no225) à vous de les découvrir...

Envie de connaître notre jardin gruérien sauvage comestible, seul, entre amis ou en famille, rendez-vous sur www.ربولanna.ch - Tel. 076 492 62 41

Recette des bricelets salés au cumin sauvage

JUDITH BAUMANN

Ingrédients

- 2,5 dl de crème à 35%
- 175 gr de farine
- 1 cc rase de sel
- 1 cc de cumin sauvage
- 150 gr de vin blanc
- une tombée de kirsch

Préparation

1. Tamiser la farine;
2. Ajouter peu à peu et alternativement en remuant, les autres ingrédients;
3. Laisser reposer quelques heures;
4. Mettre la pâte, soit 4 petits tas (1 cc à moka) ou 1 grand au centre du fer à bricelets, fermer le couvercle;
5. Lorsque le bricelet est juste pris, à peine brun, mettre les fleurs (capucine, bleuet, souci) ou orties selon les envies et represser afin que les fleurs/orties soient fixées.



© Bruno Masurel

Poser ses bagages

TEXTE PROPOSÉ PAR **VÉRONIQUE MARCHON**, AGENTE PASTORALE

Le soleil rayonne, les températures grimpent, il y a un doux parfum d'évasion dans l'air. J'aimerais vous partager un texte tiré du livre «Un Printemps pour Soi» de Jeanne Siaud-Facchin. Pourquoi ne pas déposer les bagages de notre quotidien afin de partir léger en vacances pour se reposer et se ressourcer ?

« Juste se placer dans cet instant particulier, juste là, maintenant. Ce moment où mon corps se pose et où j'accepte de laisser mon esprit se déposer, tranquillement, en ressentant à chaque inspiration un peu plus de présence, de légèreté, à chaque expiration, un peu plus de densité.

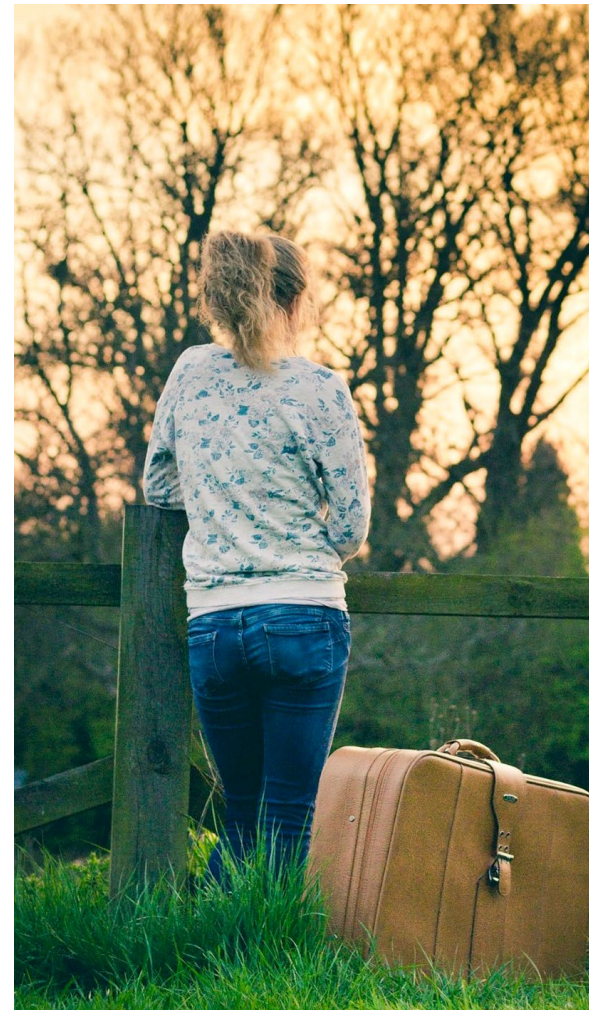
Mon corps qui porte ma vie. Toute ma vie. Mon esprit si souvent chargé de questions, de doutes, de projections dans le futur, de ruminations du passé, de pensées inquiètes, de nostalgie, de listes d'envies... Mon cœur parfois si lourd, trop lourd, de trainées de tristesse, de traces de mélancolie, de culpabilité, de peurs... Ces émotions qui tourbillonnent si vite qu'elles peuvent me faire vaciller [...].

Pour lâcher prise, il nous faut lâcher prise... Déposer. Ouvrir notre corps. Dégager de l'espace. Accueillir pleinement ce qui nous assaille, puisque c'est là. Nous pouvons poser pour un instant nos bagages trop lourds, ces

poids qui pèsent sur nos épaules, dans nos vies et rester là, à côté, tout près [...].

Respirer. Relâcher. Ressentir. Encore et encore. Intimement relié à ma respiration qui libère les coins encombrés, sombres, tourmentés. Cette respiration qui apporte de la légèreté, de la fluidité, peut-être de la tranquillité, de la sérénité. Mon souffle comme un flux qui ouvre encore et encore l'espace dont j'ai besoin. L'espace pour sentir toutes mes forces, mes qualités, ma bonté d'âme, ma fragilité, mon humanité. Cet espace à l'intérieur de moi qui est le seul endroit où je peux être profondément libre de choisir.

Je sais que certaines choses sont difficiles, que certains pans de ma vie sont douloureux, qu'il faudra surmonter certains obstacles mais je sais aussi qu'existe en moi cet espace lumineux, clair, ouvert. Je comprends que je peux à tout moment poser ces bagages, si lourds soient-ils, un peu plus loin en moi, les poser dans un espace



plus vaste. Je ne peux pas m'en débarrasser avec ma volonté, mais je peux m'installer dans mon espace de liberté. Et peut-être alors me connecter avec toute mon énergie de vie qui me permet de traverser les épreuves avec beaucoup plus de légèreté, de fluidité, de lucidité.

Mes bagages sont posés à côté de moi, ils sont à moi, je ne les oublie pas, mais je suis délesté. Leur emprise se relâche. J'avance dans ma vie.»

Alors... bonne route sur les sentiers de notre existence!

Ateliers en extérieur avec les enfants des écoles primaires de Riaz

CATHERINE KREBS,
POUR LE CONSEIL DE COMMUNAUTÉ DE RIAZ

C'est sous un soleil printanier lumineux et déjà très chaud que nous avons animé cet après-midi du 31 mars dernier avec les enfants.

Sous la houlette de Mme Stéphanie Klaus, l'accent a été mis cette année sur l'impact de nos déchets dans la nature et comment préserver notre planète pour les générations à venir.

Mme Klaus leur a expliqué qu'avec des moyens très simples, nous pouvons changer nos habitudes et renoncer à l'utilisation de certains objets très polluants. Nous avons aussi apporté, pour les sensibiliser aux temps d'avant, des ustensiles permettant la conservation des aliments lorsque les réfrigérateurs et autres congélateurs n'existaient pas encore. Les enfants se sont montrés attentifs et ont été très collaborants.

Nous avons prévu ensuite un atelier-jardinage durant lequel chaque enfant a pu préparer ses propres semis dans des coquilles d'œufs préalablement vidées.

Le deuxième atelier a été consacré à la réalisation d'un mobile.

Notre but étant d'engendrer zéro déchet, nous avons rassemblé à cet effet, que des choses issues de la nature même comme des pommes de pin, des plumes, des coquilles de noix, des pétales de roses séchés, etc...

Au gré de leur imagination, les enfants ont monté leur mobile avec notre aide et l'ont terminé en dessinant ou en écrivant sur une petite rondelle de bois, ce que la fête de Pâques représentait pour eux.

Et c'est enrichis de bonnes idées écologiques et en croquant dans une belle brioche en forme de lapin que tous les enfants ont terminé cet après-midi bien sympathique. Comme quoi, avec des choses très simples, on peut partager des instants très riches!



Catherine Krebs

Prochaines activités

Paroisse de Vuippens

Pour faire vivre notre communauté en temps de pandémie, le conseil de Communauté de Vuippens a agendé pour cet été :

Adoration les jeudis 8 et 22 juillet et 5 et 19 août, à 19h, à Vuippens

Nous nous adapterons à la situation sanitaire.

Jardin des Capucins, Bulle

Pour mener à bien ce projet, nous avons besoin de votre aide. **Nous recherchons des outils de jardinage**, tels que: pelles, râteaux, arrosoirs, brouettes, sécateurs, bêches ou n'importe quel outil dont vous vous séparez.

Prendre contact au **079/710 67 34**

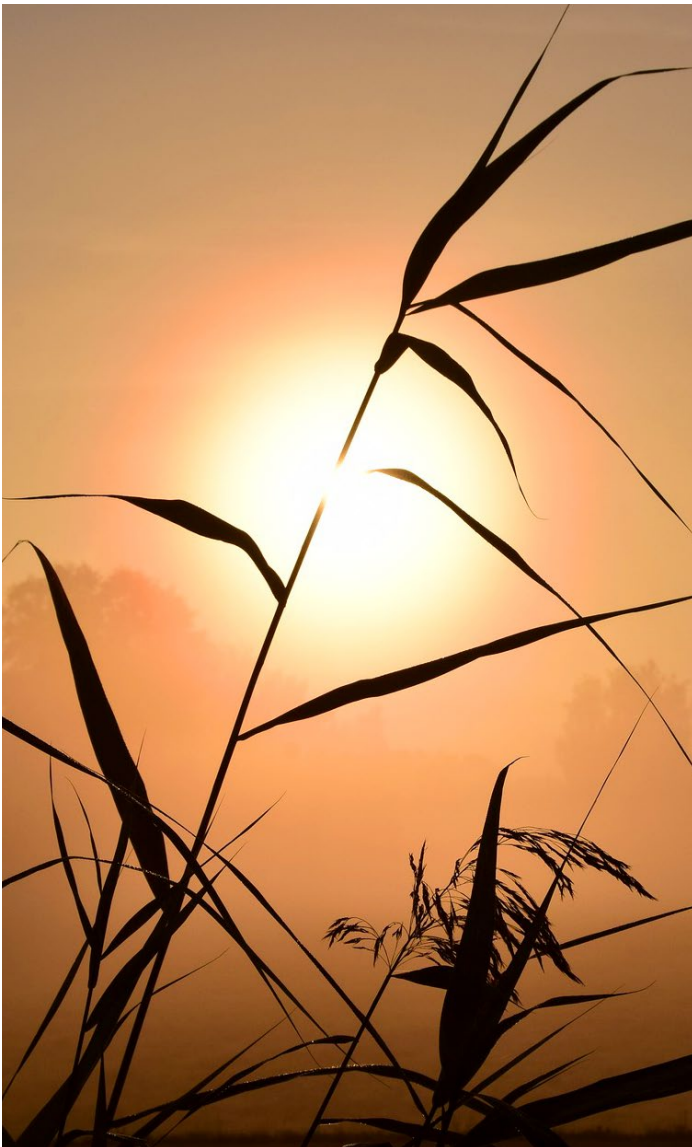
Célébration de l'Eveil à la foi

26 juin, 15h, jardins des capucins, Bulle
Inscription à mariefrance.aeby@upcompassion.ch

Prière pour les défunts

PASTORALE DES FUNÉRAILLES

En communion de prière avec toutes les familles en deuil de notre unité pastorale qui, par ces temps marqués par la pandémie, n'ont pas pu rendre hommage à leur défunt, nous vous adressons cette prière extraite du recueil *Incandescence, Prières et Méditations*, de Christine Reinbolt.



Pixabay

*Prière à tous les défunts
pour cet enfant mort à l'aube de sa vie,
laissant ses parents muets de douleur
et terrassés devant tant d'injustice,
je veux te prier, toi mon Dieu:
ouvre tes bras de Père
et serre ton enfant sur ton cœur!*

*Pour cette adolescente
morte dans un accident stupide
sans avoir eu le temps de goûter
au bonheur de la vie,
je veux te prier, toi mon Dieu:
ouvre tes bras de Père
et serre ton enfant sur ton cœur!*

*Pour cet homme allongé sur son lit d'hôpital,
le corps torturé par la souffrance
et qui s'abandonne enfin
dans un dernier souffle,
je veux te prier, toi mon Dieu:
ouvre tes bras de Père
et serre ton enfant sur ton cœur!*

*Pour ce vieillard,
mort seul dans le silence de la nuit,
mais paisible et serein de quitter ce monde
au soir d'une longue vie,
je veux te prier, toi mon Dieu:
ouvre tes bras de Père
et serre ton enfant sur ton cœur!*

Café partage au parc

L'ÉQUIPE DES CAFÉS PARTAGE DE NOTRE UNITÉ PASTORALE

Pour le mois de juillet prochain, le Café partage de Bulle se déplacera au Parc St Paul. En effet, grâce à une collaboration avec l'association St-Paul People de Bulle, nous réitérons l'expérience d'animer les Cafés partage les lundis du mois de juillet 2021 au Parc St Paul (**pour le mois d'août, nous sommes encore en recherche de personnes pour s'en occuper**).

L'association St-Paul People a notamment pour but de proposer différentes animations dans le parc St Paul, durant les mois d'été. L'année dernière déjà, nous avons pu investir le parc pour le plus grand plaisir des participants de se retrouver après des semaines de semi-confinement.

Au programme (**dans le respect des normes sanitaires qui seront en vigueur**), nous proposerons différentes activités avec service gratuit de café, thé, etc.

Au plaisir de vous y retrouver!



Café partage au Parc St Paul, juillet 2020

Avec le soutien de

Installations électriques
Éclairage
Réseaux informatiques
Téléphonie
Sécurité

MEYER SA
ENTREPRISE GÉNÉRALE
D'ÉLECTRICITÉ

Rue St-Denis 44 - 1630 Bulle
Tél. 026 919 81 91
www.meyersa.ch

Dallybureau

MOBILIER
www.dally.ch
BULLE EXPO - VUADENS

FUTUR FORMATIC
informatique
- solutions d'impressions

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

www.futurformatic.ch
026 919 51 40

www.seydouxa.ch
026 919 62 62

JPF

mooser
CHAUFFAGE VENTILATION SANITAIRE

TOMASINI

Pompes Funèbres
Bulle - La Gruyère
Canton de Fribourg

- Maison familiale fondée en 1955
- Prévoyance au décès
- Brevet Fédéral d'entrepreneur de pompes funèbres

Lécheretta 17 - 1630 BULLE
courrier@pfr.ch - www.pfr.ch

RUFFIEUX
POMPES FUNEBRES

Permanence 24/24H. & 7/7J. **026 919 86 20**

MENISERIE
ÉBÉNISTERIE

Robert Queney

- ♦ Transformation
- ♦ Réparation
- ♦ Rénovation
- ♦ Pose

1625 Maules/Sâles
Tél./fax 026 917 84 83 - Natel 079 244 36 10

Fabrique de cierges et bougies
Kerzenfabrik

Raemy SA

Rue Pierre Terly 6
Zooz, Bullestrasse 2
1702 Lully/Leysin
Tél. 026/66/5125
www.bougies-raemy.ch

Temps de vacances, temps de repos

ROBERTO SIMONA, RESPONSABLE DU CERDH

Temps de vacances, temps de repos ... ou de fuite ? C'est une des pensées que nous avons développée lors d'une discussion en visioconférence avec un groupe de personnes qui prévoyaient de venir au bureau du CERDH¹.



© Christine Seydoux

Où pouvons-nous partir cet été alors que la situation sanitaire rend la programmation de vacances très difficile ? Un participant, qui depuis deux ans se trouve dans une situation de précarité et est soutenu par l'assistance sociale, confiait ne plus avoir les moyens financiers d'amener sa famille à la mer comme par le passé ; d'autres manifaient des soucis face aux contrôles effectués par certains pays pour éviter la diffusion du coronavirus. Le risque de ne plus pouvoir retourner en Asie, comme il en avait l'habitude, rend un jeune adulte quelque peu dépressif. Il se référait à un pays qu'une autre participante connaît bien... Le débat

s'oriente alors sur les richesses culturelles de ce pays que le jeune adulte semblait ignorer bien qu'il l'ait visité chaque année sept ans de suite.

Mais comment était-il possible qu'il n'ait jamais visité les lieux culturels connus et célèbres ? Voici une

question qu'un autre participant a osé formuler. L'authenticité et le courage de partage du jeune adulte sur la raison de ses voyages dans ce pays, nous a tous conduit à une situation d'éveil : *« J'y allais surtout pour échapper et me détacher des lourds défis auxquels je dois faire face durant l'année et que je retrouve chaque fois à mon retour de vacances. »* Un constat qui peut concerner même celles et ceux qui durant leurs vacances s'enrichissent culturellement et intellectuellement, mais pas forcément spirituellement. Une vérité qui nous a tous remués durant cette réunion par Zoom. Comment retrouver cette énergie durant

les prochaines vacances ? Il est certain que nous avons toujours la tentation de tant faire. Mais il est vrai que nous devons, avant tout, vivre.

Face à cette question le jeune adulte, d'origine italienne, se rappelle d'une pensée, d'Adriana Zari, une femme ermite dont l'œuvre lui avait été offerte par ses parents. Il nous montre un de ces livres et lit une partie d'un paragraphe qui s'associe à notre discussion : *« L'isolement est une coupure mais la solitude, c'est vraiment vivre avec son âme... On ne choisit pas la solitude pour la solitude mais pour la communion de se rencontrer d'une manière différente, avec Dieu et avec les hommes. »*

La richesse et la beauté de la nature en Gruyère, dans le canton de Fribourg et en Suisse, représentent un cadeau magnifique. Par un regard sur notre réalité, nous pourrions peut-être découvrir ou redécouvrir, lors des prochaines vacances d'été, un lieu pour un moment de solitude et de méditation et ressentir le repos dont nous avons tous besoin.

¹Centre d'écoute, de recherche et de développement humain

Pastorale des aînés

VÉRONIQUE ZURLINDEN-YERLY, AGENTE PASTORALE

Témoignages de nos aînés, deuxième partie

Du jour au lendemain, le foyer a été fermé. Les familles, les amis, n'étaient plus autorisés à entrer. Une séparation inattendue et brutale. Un sentiment d'abandon et d'incompréhension pour celles et ceux qui recevaient régulièrement la visite de leurs proches.

« J'avais l'habitude de faire des commentaires sur Top Models et Federer avec ma fille »

« Mes enfants, petits-enfants me manquent »

« Comme j'aimerais prendre mes arrière-petits-enfants sur les genoux, leur raconter des histoires, les écouter, jouer avec eux, entendre leurs babillages, ils grandissent si vite ».

« La consolation, c'est de savoir que l'on est entouré par le personnel, on n'est pas seul à la maison, on est au chaud et à l'abri. D'autres personnes sont dans la précarité, souffrent de faim, de froid, un peu comme pendant la guerre. »

Pour certains, cette période les a rapprochés de leur famille, car c'est dans leur absence que l'on comprend encore mieux l'importance de leur présence.

D'autres se sont tournés vers le Seigneur, priant chaque soir le chapelet. Demandant à Dieu de

les soutenir, de prendre soin de leur famille, d'encourager le personnel, d'accompagner les uns et les autres en cette période de doute.

Les messes ne pouvant plus être célébrées durant quelques mois au vu du contexte sanitaire, nous avons été amenées à animer régulièrement des chapelets. Ces moments émotionnellement intenses se terminaient systématiquement par *« Eh les âmes du purgatoire, il faut y penser et prier pour elles ! »*

Bien des résidents nous ont quitté en cette période et nous leur avons rendu hommage en mettant en place un livre du souvenir, avec la photo de chacun et la possibilité pour le personnel et les résidents d'y mettre une pensée. Lors de la messe avant Noël, célébrée par l'Abbé Daniel, nous avons allumé une bougie pour chacun d'eux. Les résidents étaient nombreux ce jour-là, et sur l'autel les flammes de celles et ceux qui nous avaient quittés illuminaient notre chapelle.

Aujourd'hui, « On en a marre, on aimerait retourner à une vie normale, sans contraintes, pouvoir vivre, tout simplement ! »

**Témoignages recueillis par les animatrices
Béa et Corinne, foyer St-Joseph à La Roche**

Quelques nouvelles du confinement au Foyer gruérien à Bulle

SŒUR GILBERTE

Au Foyer gruérien de Bulle, les résidents ont exprimé les souffrances causées par la Covid, situation devenue interminable pour tout le monde. Ils ont aussi évoqué ce qui les aide à tenir bon.

Depuis des mois, nous ne pouvons plus recevoir de visites dans nos appartements (ni familles, ni amis, ni même nos voisins de palier). « *On est comme en prison!* » lance Marie-Louise. La solitude c'est l'horreur! « *Je ne peux pas recevoir ma fille pour s'occuper de mon balcon.* » se plaint Lucie. « *Je suis démotivée, même pour manger.* » soupire Agnès.

Chaque année nous avons l'habitude, grâce à l'initiative, la gentillesse et le dévouement des concierges, de fêter ensemble la Saint-Nicolas, Noël, de jouer au loto; cette année, le monde s'est comme arrêté! Finies aussi les séances hebdomadaires de gym, de mémoire; terminés les jeux de jass et autres jeux en petites équipes! Entre locataires de l'immeuble, certains avaient l'habitude de s'inviter parfois pour partager un repas; c'est interdit. Quant aux liturgies animées par un prêtre ou une personne laïque, nous en sommes privés depuis trois mois. En novembre et décembre, nous avons aussi eu la douleur de perdre quatre résidents du foyer qui nous étaient chers.

Il est aussi important de voir ce qui aide à rester debout. Heureusement que les sorties pour s'aérer étaient autorisées. D'autre part, bien que fortement déconseillé, aller en visite était une possibilité: les contacts avec les enfants et leur famille sont si précieux! Certaines personnes ont gardé l'habitude de se réunir



deux fois par jour dans la salle commune, avec le respect des mesures sanitaires, histoire de se rencontrer, de lire le journal... Nos visites peuvent nous rejoindre dans ce même lieu.

Une autre réalité importante: la dimension de la foi est pour bien des personnes une aide indispensable. « *Sans la foi, je suis foutue!* » s'exclame Rose-Agnès avec conviction. « *Nous vivons avec l'espoir d'une sortie de ce long tunnel, mais pour le moment nous faisons avec, et en comparaison avec d'autres, nous avons encore de la chance!* » déclare Béatrice. Oui, le mot « espoir » est un mot fort pour beaucoup. Depuis deux mois nous sommes bien soutenus par des liturgies hebdomadaires de la Parole avec la joie de pouvoir communier, (pour 5 personnes à la fois!). Il y a aussi la chapelle Notre-Dame de Compassion où aller se réfugier un moment sous le regard bienveillant de Marie. Certaines Résidentes soulignent la chance d'avoir la chaîne KTO à la TV, pour vivre messe et chapelet à Lourdes et bien d'autres émissions nourrissantes.

Toutes les personnes du foyer n'ont pas eu l'occasion de s'exprimer, mais le tableau précédent reflète certainement des réalités importantes du vécu de cette crise dans notre maison, le Foyer gruérien.

L'action intergénérationnelle de l'Avent se poursuit !

AUMÔNERIE CO + COS

Initiée par la Ville de Bulle et la pastorale des aînés de l'UP N-D de Compassion, les seniors ont été invités à répondre aux jeunes qui leur avaient écrit durant le temps de Noël.

C'est une centaine de cartes et de lettres qui ont été récoltées à Pâques dans les boîtes aux lettres géantes disposées en ville de Bulle et de La Tour-de-Trême.

Ces cartes et lettres seront transmises par les aumôniers aux élèves des CO de Bulle, Riaz et La Tour-de-Trême, ainsi qu'aux étudiants du Collège du Sud.

Voici un extrait d'une de ces « lettres à la jeunesse d'aujourd'hui » :

« Je suis née en 1935. Ayant passé une partie de mon enfance durant la

deuxième guerre mondiale, je peux vous assurer qu'il y a pas mal de similitudes. Nous ne savions pas jusqu'à quand cela allait durer, ni comment ça allait se terminer. (...)

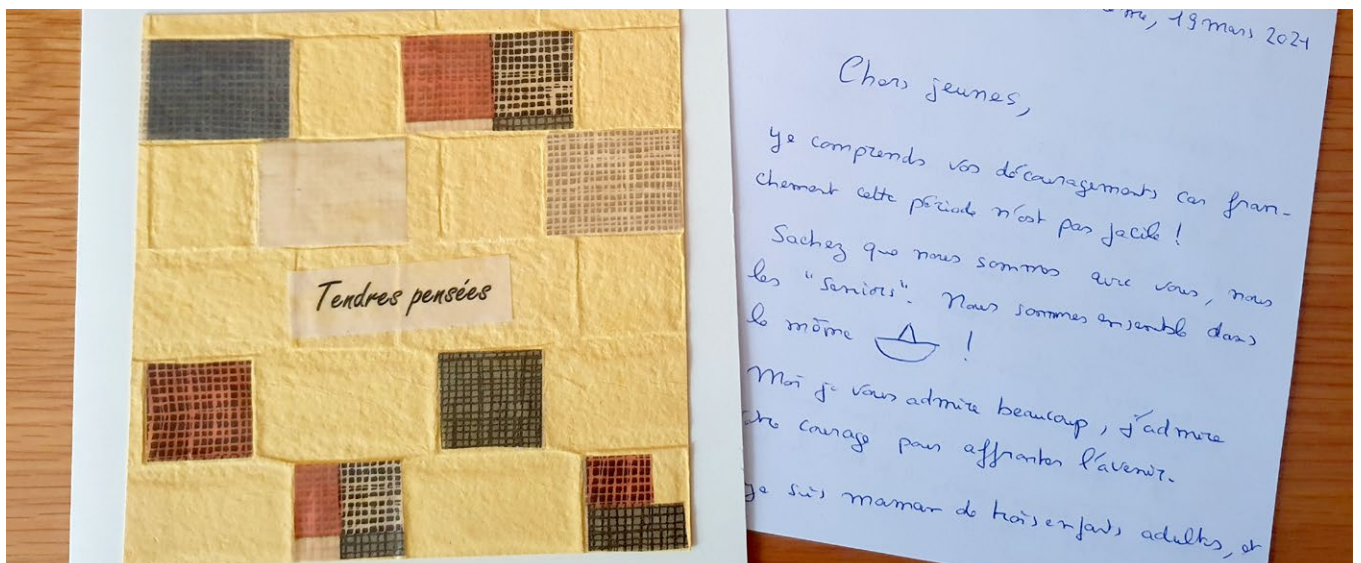
Nous nous sommes accrochés à tout ce qui était beau et bon dans ce monde. Appris à identifier et apprécier les « petits bonheurs ». Il en va de même aujourd'hui. Tout est certes encore difficile mais si on regarde bien, on s'aperçoit que les belles choses existent. Que la nature nous offre ses beautés. Que la générosité s'élève de toute part. Qu'on a besoin les uns des autres.

Je voudrais encore vous dire combien je suis désolée de vous laisser notre mère la terre dans un triste état. Vous allez avoir la responsabilité de remettre de l'ordre dans toute chose,

de préserver l'essentiel, ce que notre génération a oublié ou omis de faire. Peut-être parce que, à notre connaissance, tout semblait bien aller, que nous n'avons pas su voir, à temps, que nous avançons vers la catastrophe. Vous allez avoir du boulot.

Oui, Covid est arrivé. Un petit virus, que l'on ne peut même pas voir, nous a tous ébranlés. Ne serait-il pas là pour nous rappeler à l'ordre ? C'est lui qui vous a poussés à construire le pont entre générations. Cela montre bien que c'est « vous » qui êtes l'espoir de l'avenir. Vous êtes de « bons petits » (parole de grand-mère).

Je vous remercie infiniment pour ce que vous avez fait et, surtout, pour ce que vous allez devoir faire pour sauver ce qui est à sauver. »





Montée Vers Pâques Formule Jeunes Gruyère 2021

AUMÔNERIE CO + COS

18 ados accompagnés de 7 collégiens ont mis leur pas dans ceux de Jésus pour vivre à son rythme du Dernier Repas à la Résurrection: Grande reconnaissance d'avoir pu vivre cette Montée Vers Pâques adaptée aux restrictions sanitaires!

Le Chemin de croix du Vendredi saint a emmené les jeunes, par petits groupes, de station en station à travers les thèmes de TRAHISON - MOQUERIE - SOUFFRANCE - MORT. Lecture de textes bibliques et mise en situation les ont aidés à méditer sur la Passion de Jésus à partir de l'Évangile de Jean et du Psaume 30. Fruit de leur réflexion, ils ont rédigé leur propre psaume :



*Seigneur, tu es mon abri,
Protège-moi de l'humiliation.
J'ai une confiance aveugle en toi,
Merci d'être mon sauveur.*

*Certaines personnes qui me sont éloignées
ne cessent de me rabaisser.
Mes proches me craignent.
Dès que nos regards se croisent,
Ils font tout pour m'éviter.*

*Je suis comme une fleur fanée.
Je ressemble à une feuille déchirée.
Les mensonges me piquent comme les épines
d'une rose.
Tout le monde est contre moi, ils planifient
mon décès.*

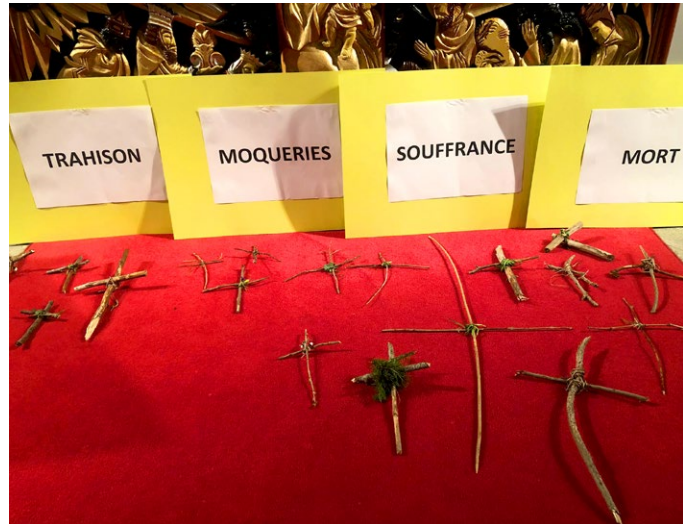
*Jésus est notre roi, notre Dieu,
Et nous devons rester courageux,
Car, par son amour,
Il nous offrira la vie éternelle.*



Dernier repas - Partager le pain



Chemin de Croix - Cheminer vers soi



Résurrection - Célébrer la Vie



Le sens de l'engagement : prière, éveil et respect

MARIANNE MONNEY, AGENTE PASTORALE

Interview de Clémence, confirmande à 15 ans, avec sa jeune marraine Elise (20 ans), engagée comme catéchiste depuis septembre 2020.

Comment t'es venu l'idée d'enseigner le catéchisme à des enfants ?

J'avais envie de partager ma foi. De plus, ayant pris une année de césure pour me consacrer au théâtre, j'avais

du temps. Je me suis dit : c'est maintenant ou jamais ! Et comme la religion est assez importante dans ma vie, que j'aime bien les enfants, j'avais envie d'offrir mes services.

De quoi parlez-vous en cours de catéchisme ?

C'est plus un éveil à la foi, à la religion qu'un cours de grande réflexion. Il faut donner aux enfants, surtout aux 6-7 ans, une ouverture à la vie chrétienne. On parle d'histoires bibliques, on dessine, on colorie en musique. La plupart des jeunes connaissent très peu la vie de Jésus mais ils manifestent tous beaucoup de curiosité à connaître de nouvelles histoires.

Après, étant jeunes, ils accueillent ces récits avec une sorte d'innocence qui leur apporte aussi cette curiosité. Même petits, ils peuvent avoir une relation avec Jésus. C'est important de sortir aussi du vieux truc poussiéreux que peut être la religion. Il est important de transmettre les histoires bibliques de manière captivantes et d'écouter les jeunes.

Quelle est la valeur la plus importante que tu aimerais transmettre à ces enfants ?

La foi évidemment. Mais aussi leur donner un « palier » sur la religion pour qu'ils puissent ensuite poursuivre leur cheminement personnel. On ouvre un grand livre pour eux.

Si tu devais décrire ce projet en trois mots...

Alors l'éveil à la religion et à Jésus. Car même si la foi fait partie inconsciemment d'eux, par les parents par exemple, par le catéchisme, on ouvre leur esprit quand même à une plus grande connaissance sur ce sujet.

La prière aussi est importante car tous n'ont pas la possibilité de prier avec leurs parents à la maison. J'essaie de leur montrer que Jésus est vraiment comme un ami. En essayant de leur montrer, je l'ai aussi un peu redécouvert.

Vous avez entre 12 et 17 ans et souhaitez participer au parcours, en vue de recevoir le sacrement de confirmation



2021-2022

Vous êtes domiciliés à

Avry-dt-Pont, Bulle-La Tour, Corbières, Echarlens, Gumezens, Hauteville, La Roche, Le Bry, Marsens, Maules, Morlon, Pont-la-Ville, Riaz, Romanens, Rueyres-Treyfayes, Sâles, Sorens, Vaulruz, Villarvolard, Vuadens, Vuippens

Merci de vous inscrire d'ici le 25 juin 2021

A partir de cette date, les inscriptions tardives ne pourront plus être prises en considération.

- Sur le site internet de l'unité pastorale Notre-Dame de Compassion www.upcompassion.ch (dans sacraments/confirmation/ inscription 2022)
- Secrétariat de l'Unité pastorale, Rue du Marché 32 - 1630 Bulle

POUR TOUTE INFORMATION

026 919 61 00 ou confirmation@upcompassion.ch
Unité pastorale Notre-Dame de Compassion

Les amis de Jésus

VÉRONIQUE MARCHON, AGENTE PASTORALE

Témoignages des enfants-adorateurs

Cela fait déjà 2 ans que le groupe des enfants adorateurs « Les Amis de Jésus » se rencontrent une fois par mois pour vivre un temps d'adoration. Les enfants souhaitent vous partager leurs témoignages sur ce qu'ils vivent lors de leur rendez-vous avec Jésus.

Les parents de Paulo et Sandra

« Encore merci du fond du cœur de partager ces magnifiques moments avec nos enfants ! Depuis le début, elles adorent aller aux amis de Jésus et reviennent toujours joyeuses de ces merveilleux moments de partage, de prières, de chant, de bricolage... »



Matias

« Ça me plaît d'aller une fois par mois, ce n'est pas trop et c'est bien de passer un moment avec Jésus... c'est cool d'être avec les copains et accompagnateurs, on fait des bricolages... »

Rémy

« A l'adoration, je retrouve des copains et c'est sympa. On a des bons quatre heures. C'est aussi un très beau moment, car je peux penser tranquillement à Jésus »

Lily

« J'aime beaucoup tous nos moments de prières, de chants, de bricolage mais surtout le partage. Vous, chers animateurs/animateuses et Abbé Petru et Abbé Daniel êtes fantastiques avec nous, je me réjouis chaque fois de passer ces magnifiques moments avec vous et nos amis (enfants). Merci pour tout ! »

Camille

« C'est un moment cool parce qu'on prie et qu'on apprend des chansons. A la fin, on fait aussi parfois des bricolages ! ce que j'aime beaucoup, c'est quand on va chanter dans l'église pour les gens qui prient et des fois même, ils chantent avec nous, et ça c'est vraiment chouette ! »

Eloïse

« Je me réjouis de retrouver mes amies à l'Adoration. C'est un beau moment de calme dans mon cœur et de partage. J'aime aussi beaucoup le bricolage »

Catia

« J'adore tous les moments passés avec les animateurs et les prêtres. On est devenu une chouette équipe. J'attends toujours avec beaucoup d'impatience chaque nouvelle réunion »



Mathilde

« Quand je vais à l'adoration, je ressens de la joie, je me sens plus près de Jésus. J'apprends beaucoup de choses avec le groupe. Nous les amis de Jésus sommes une belle famille. Merci aux animateurs et à M. l'Abbé Petru pour les bons moments que nous passons ensemble ».

Atelier créatif

VÉRONIQUE MARCHON, AGENTE PASTORALE

Verset caché

Trace les mots de la liste afin de découvrir le verset biblique

R	O	E	R	R	M	L	C	E	R	I	S	P	E	A	R	B	D
E	A	N	L	O	E	F	C	O	C	I	E	N	P	E	O	N	E
P	T	R	M	F	L	S	O	I	N	M	S	E	P	U	E	I	C
O	P	E	O	E	F	I	P	N	T	T	R	I	G	P	A	M	O
S	N	R	U	P	R	U	C	I	E	O	E	I	A	R	Q	E	U
T	U	R	E	A	E	L	O	A	R	M	E	M	E	L	O	H	V
U	S	R	D	I	R	E	D	S	I	E	E	I	P	U	P	C	R
R	E	S	V	X	I	T	R	E	P	A	R	E	N	L	D	U	I
E	D	I	F	A	M	I	L	L	E	P	A	N	I	S	E	N	R
H	E	R	I	L	D	E	G	N	A	U	O	L	O	O	S	R	R
C	E	R	U	T	A	N	R	U	E	H	N	O	B	C	J	O	E
R	E	N	C	O	N	T	R	E	S	J	E	C	N	E	L	I	S
A	E	U	R	R	A	S	P	Y	P	A	T	I	E	N	C	E	O
M	A	R	L	E	E	M	A	S	A	R	E	G	A	S	S	A	P
E	G	A	S	Y	A	P	O	I	N	D	T	E	S	P	R	I	E
T	Q	U	I	N	O	U	A	U	S	I	A	E	T	E	D	O	D
G	R	I	L	L	A	D	E	S	R	N	E	T	R	E	B	I	L
R	E	S	S	O	U	R	C	E	R	T	E	M	P	S	N	N	E

- | | | |
|------------|------------|----------|
| admirer | amour | apéro |
| bonheur | bougie | chemin |
| contempler | découvrir | déposer |
| famille | fleurs | grillade |
| jardin | joie | liberté |
| lire | louange | marcher |
| moment | nature | paix |
| passage | patience | pays |
| paysage | plaisir | prier |
| rencontre | repas | repos |
| respirer | ressourcer | silence |
| souffle | temps | vacances |
| vie | | |

Romain 5,5

Que ce verset et les mots de Marthe Robin puissent accompagner et enrichir votre méditation !



Prendre un temps pour soi !

Et si cet arbre, c'était toi ?

La nature est un lieu de ressourcement, de respiration pour bons nombres de personnes.

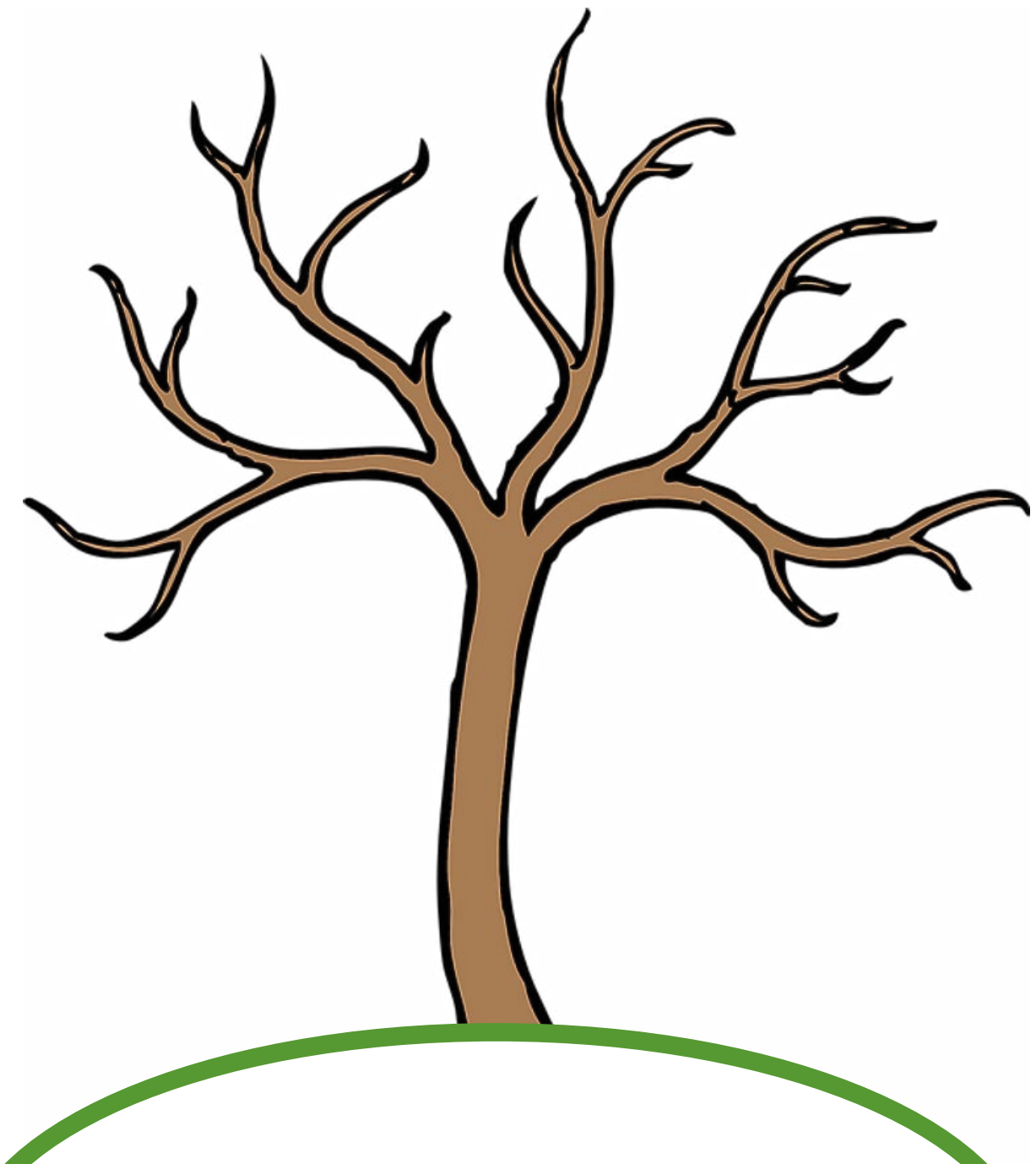
J'aimerais te proposer un petit atelier spirituel :

De la plus petite graine peut pousser un grand arbre : dessine ton arbre qui te ressemble. Qu'est-ce qui te rend fort, solide et

qui t'aide à grandir ou vieillir ? Tu as remarqué, l'arbre n'a pas de racine, de quoi as-tu besoin pour t'enraciner dans la vie ?

« *Enracinez-vous en lui, construisez toute votre vie sur lui* »
Colossien 2,7

Si tu souhaites nous partager « ton arbre » avec son histoire, envoie-nous une photo accompagnée de son récit à :
secretariat@upcompassion.ch



entre-temps...

Le mercredi des parents

partager,
discuter...

comme un souffle
dans votre emploi
du temps

seul ou avec
vos enfants

Heure d'arrivée et
de départ libre



Salle du Jardin des Capucins, Bulle

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis après-midi du mois de 14h à 16h30

Les 2, 16 juin et le 7 juillet 2021

pause estivale durant les vacances scolaires

Puis le 1 et le 15 septembre 2021

Dès octobre à la salle paroissiale de La Tour-de-Trême

PASTORALE
DE LA FAMILLE